

Lunes/Monday

02

FESTIVO

09

Brócoli al ajillo
Lacón a la Gallega con patata cocida
Fruta de Temporada

16

Espaguetis a la Carbonara
Albóndigas de pollo en salsa
Lácteos

23

Judías verdes rehogadas
Cinta de Lomo con patata
Fruta de Temporada

30

Crema de Calabacín
Tortilla de Patata con ensalada de colores
Fruta de Temporada

Martes/Tuesday

03

Crema de Zanahoria
Tortilla de Patata y ensalada con remolacha
Lácteos

10

Sopa de cocido
Cocido completo
Lácteos

17

Lentejas Estofadas
Bacalao con patata panadera
Lácteos

24

Arroz con Tomate
Palometa a las finas hierbas con ensalada
Lácteos

Miércoles/Wednesday

04

Lentejas con verdura
Palometa con Pisto
Fruta de Temporada

11

Pasta a la napolitana
Merluza con champiñón y guisante
Fruta de temporada

18

Puré Hortelano
Croquetas y Calamares a la andaluza con ensalada verde
Fruta de temporada

25

Judías pintas estofadas
Lacón a la gallega con patata cocida
Fruta de temporada

Jueves/Thursday

05

Arroz con Tomate
Cinta de lomo con ensalada de maíz
Lácteos

12

Fabada
Hamburguesa y patatas
Lácteos

19

Arroz a la Milanesa
Filete de Pollo a la plancha con patatas
Lácteos

26

Macarrones con picadillo de jamón
Magro de cerdo estofado con patatas
Lácteos

Viernes/Friday

06

Alubias pintas estofadas
Flamenguines con ensalada de pasta
Fruta de Temporada

13

Arroz 3 delicias
Magro de Cerdo con Patatas
Fruta de temporada

20

Sopa de letra
Ventresca de Merluza con ensalada de temporada
Fruta de temporada

27

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta de temporada

MES NOVIEMBRE Menú

*El menú especial es hipocalórico, bajo en grasa, bajo en colesterol, hiposódico y sin azúcares añadidos.

Menú acompañado de agua y ración de pan integral diaria. Fruta fresca (manzana, pera, plátano, naranja, mandarina y frutas de temporada). La información sobre los ingredientes y posibles alérgenos aquí reflejada es orientativa; en cumplimiento del R.1169/2011, dicha información completa y exacta está a disposición en el centro.

Menú elaborado por el Departamento de Nutrición de AUSOLAN RCS, S.L.