Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
01 **FESTIVO**	02 Crema de calabaza Hamburguesa con patata Lácteo	03 Arroz tres delicias Lacón con cachelo Fruta de temporada	04 Brócoli al ajillo Huevos con bechamel con ensalada verde Lácteo	05 Macarrones con verdura Albóndigas a la jardinera con patata Fruta de Temporada
08 Arroz con tomate Cinta de Lomo con patata Fruta de temporada	09 Puré Hortelano Merluza con ensalada variada Lácteos	10 **Macarrones Ecológicos con tomate** Tortilla de patata con ensalada de remolacha Fruta de temporada	11 Sopa de cocido Cocido completo Lácteos	12 Judías verdes salteadas Pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada
15 Alubias estofadas Nuggets con ensalada de colores Fruta de temporada	16 Sopa de ave Bacalao con pisto y ensalada de la casa Lácteos	17 Arroz vegetal Albóndigas de pollo en salsa y verdura Fruta de Temporada	18 Crema de calabacín Salchichas de pavo con tomate y patata Lácteos	19 Pasta con picadillo Magro de cerdo estofado con patata Fruta de Temporada
22 Lentejas Estofadas Tortilla de jamón york y ensalada verde Fruta de Temporada	23 Arroz con tomate Merluza andaluza y ensalada mixta Lácteos	24 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada	25 Brócoli al ajillo Lacón a la gallega con patata Lácteos	26 Patatas guisadas Bacalao con tomate y ensalada Fruta de Temporada
29 Crema de Zanahoria San Jacobo con Ensalada variada Fruta de temporada	30 Pasta con tomate y orégano Palometa con ensalada de colores Lácteo			**MENÚ BASAL NOVIEMBRE**

*El menú especial es hipocalórico, bajo en grasa, bajo en colesterol , hiposódico y sin azúcares añadidos.
Menú acompañado de agua y ración de pan integral diaria. Fruta fresca (manzana, pera, plátano, naranja, mandarina y frutas de temporada). La información sobre los ingredientes y posibles alérgenos aquí reflejada es orientativa; en cumplimiento del R.1169/2011, dicha información completa y exacta está a disposición en el centro.

Menú elaborado por el Departamento de Nutrición de AUSOLAN RCS, S.L.