

Lunes/Monday

01

FESTIVO

08

Arroz con tomate
Cinta de Lomo con patata
Fruta de temporada

15

Alubias estofadas
Nuggets con ensalada de colores
Fruta de temporada

22

Puré de verdura
Hamburguesa y ensalada verde
Fruta de Temporada

29

Crema de Zanahoria
Pollo con Ensalada variada
Fruta de temporada

Martes/Tuesday

02

Crema de calabaza
Hamburguesa con patata
Lácteo

09

Puré Hortelano
Filete de ternera con ensalada variada
Lácteos

16

Sopa de ave
Chuleta de cerdo y ensalada de la casa
Lácteos

23

Arroz con tomate
Solomillo y ensalada mixta
Lácteos

30

Pasta con tomate y orégano
Filetes ruos con ensalada de colores
Lácteo

Miércoles/Wednesday

03

Arroz tres delicias
Lacón con cachelo
Fruta de temporada

10

Macarrones Ecológicos con tomate
Estofado con ensalada de remolacha
Fruta de temporada

17

Arroz vegetal
Albóndigas de pollo en salsa y verdura
Fruta de Temporada

24

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta de temporada

Jueves/Thursday

04

Brócoli al ajillo
Nuggets con ensalada verde
Lácteo

11

Sopa de cocido
Cocido completo
Lácteos

18

Crema de calabacín
Salchichas de pavo con tomate y patata
Lácteos

25

Brócoli al ajillo
Lacón a la gallega con patata
Lácteos

Viernes/Friday

05

Macarrones con verdura
Albóndigas a la jardinera con patata
Fruta de Temporada

12

Judías verdes salteadas
Pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

19

Pasta con picadillo
Magro de cerdo estofado con patata
Fruta de Temporada

26

Patatas guisadas
Filete de pavi con tomate y ensalada
Fruta de Temporada

MENÚ ALERGICOS NOVIEMBRE

*El menú especial es hipocalórico, bajo en grasa, bajo en colesterol, hiposódico y sin azúcares añadidos.

Menú acompañado de agua y ración de pan **integral** diaria. Fruta fresca (manzana, pera, plátano, naranja, mandarina y frutas de temporada). La información sobre los ingredientes y posibles alérgenos aquí reflejada es orientativa; en cumplimiento del R.1169/2011, dicha información completa y exacta está a disposición en el centro.

Menú elaborado por el Departamento de Nutrición de AUSOLAN RCS, S.L.