

Lunes/Monday

MENÚ BASAL OCTUBRE

04

Judías verdes salteadas
Albóndigas a la jardinera
con patata
Fruta de temporada

11

NO LECTIVO

18

Lentejas Estofadas
Tortilla de jamón york y
ensalada verde
Fruta de Temporada

25

Fabada asturiana
Hamburguesa en Salsa
con Verdura
Fruta de temporada

Martes/Tuesday

05

Puré Hortelano
Merluza con ensalada
variada
Lácteos

12

NO LECTIVO

19

Arroz con tomate
Merluza al huevo y
ensalada con remolacha
Lácteos

26

Patatas a la riojana
Calamares y empanadillas
de atún con ensalada
verde
Lácteos

Miércoles/Wednesday

06

Pasta con tomate
Tortilla de patata con
ensalada verde
Fruta de temporada

13

Arroz vegetal
Albóndigas de pollo en
salsa y verdura
Fruta de Temporada

20

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta de temporada

27

Macarrones con verdura
Lacón a la gallega con
patata
Fruta de Temporada

Jueves/Thursday

07

Sopa de cocido
Cocido completo
Lácteos

14

Crema de calabacín
Salchichas de pavo con
tomate y patata
Lácteos

21

Brócoli al ajillo
Albóndigas en salsa con
patata
Lácteos

28

Arroz tres delicias
Ragut de ternera con
ensalada de la huerta
Fruta de temporada

Viernes/Friday

01

Macarrones con verdura
Hamburguesa con
ensalada
Fruta de Temporada

08

Arroz milanese
Pollo al horno con
ensalada de lechuga y
maíz
Fruta de temporada

15

Pasta con verduras
Magro de cerdo estofado
con patata
Fruta de Temporada

22

Patatas guisadas
Bacalao con verduras
Fruta de Temporada

29

Judías verdes salteadas
Cinta de Lomo con patata
Fruta de temporada