



¿Sabías que los puerros
de otoño e invierno son
más gruesos y
de sabor más acentuado?

Menú Mensual - Abril



Colegios
ENTERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 LENTEJAS Pollo en Salsa con Patatas Asadas Pan Fruta Kcal: 609; HC: 46; Lip: 27; Prot: 27	2 ARROZ A LA MARINERA Lomo Adobado con Champiñones Pan Integral Fruta Kcal: 650; HC: 48; Lip: 30; Prot: 22	3 PATATAS RIOJANAS Hamburguesa (Cerdo/Ternera) con Zanahorias Baby Pan Fruta Kcal: 674; HC: 49; Lip: 34; Prot: 17	4 PASTA CON TOMATE Pescado (Lenguado) al Ajo-Perejil con Espárragos Asados Pan Integral Fruta Kcal: 537; HC: 50; Lip: 32; Prot: 18	5 SOPA DE AVE Tortilla de Calabacín con Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Yogur Kcal: 529; HC: 63; Lip: 23; Prot: 14
8 ARROZ CON TOMATE Pescado (Abadejo) en Papillote Pan Fruta Kcal: 546; HC: 46; Lip: 38; Prot: 16	9 POTAJE DE JUDIAS VERDES Y CALABAZA Pollo al Chilindrón Pan Integral Fruta Kcal: 656; HC: 49; Lip: 37; P: 14	10 PATATAS CON CARNE Pescado Frito (Caella y Choco) con Rodajas de Tomate Pan Fruta Kcal: 561; HC: 49; Lip: 35; Prot: 16	11 LENTEJAS CON BABETAS Tortilla de Patatas con Ensalada de Lechuga y Queso Fresco Pan Integral Fruta Kcal: 611; HC: 52; Lip: 35; Prot: 13	12 CREMA DE CALABACIN Y BROCOLI Albóndigas (Cerdo y Ternera) a la Jardinera Pan Yogur Kcal: 547; HC: 51; Lip: 28; Prot: 21
15 PASTA CON TOMATE Pescado (Merluza) en Salsa verde con Guisantes Pan Fruta Kcal: 550; HC: 51; Lip: 33; Prot: 16	16 LENTEJAS CON ZANAHORIAS Tortilla de Patatas con Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta Kcal: 602; HC: 50; Lip: 39; Prot: 11	17 ARROZ CON VERDURAS Salchichas con Judías Verdes Pan Fruta Kcal: 612; HC: 51; Lip: 33; Prot: 16	18 JUEVES SANTO	19 VIERNES SANTO
22 GARBANZOS CON ARROZ Pescado (Lenguado) en Salsa Romesco Pan Fruta Kcal: 546; HC: 48; Lip: 34; Prot: 18	23 PASTA CON CALABACIN Escalopín de cerdo en Salsa de Manzana Pan Integral Fruta Kcal: 631; HC: 52; Lip: 22; Prot: 26	24 MARMITAKO Croquetas con Rodajas de Tomate Pan Fruta Kcal: 642; HC: 49; Lip: 25; Prot: 26	25 SOPA DE AVE Tortilla de Patatas con York Pan Integral Fruta Kcal: 529; HC: 63; Lip: 23; Prot: 14	26 MENÚ HAPPY Pizza, Salchichas y Patatas Fritas Pan Yogur
29 LENTEJAS CON GUI SANTES Pescado (Merluza) a la Vasca Pan Fruta Kcal: 531; HC: 41; Lip: 28; Prot: 31	30 PATATAS GUI SADAS Pollo a la Ñora Pan Integral Fruta Kcal: 540; HC: 50; Lip: 31; Prot: 19			



www.comedoresjupes.com

Tenemos a su disposición los alérgenos de nuestros productos. Consulte los 956 54 76 94 nutri@comedoresjupes.com

Este menú está supervisado por Alvaro García Pérez, Dietista - Nutricionista, nº colegiado AND-00647. Nutrición y Seguridad Alimentaria. Para cualquier duda acerca de nuestro menú contacte con nuestro equipo de Nutrición JUPES nutri@comedoresjupes.com o directamente con la dirección del centro.

