



INTRODUCCIÓN AL RUGBY EN EL ENTORNO ESCOLAR

Como diría Sócrates: “*Sólo hay un bien: El conocimiento. Sólo hay un mal: La ignorancia*”.

Ese es el objetivo global perseguido con las actividades planteadas en el entorno escolar por nuestro club de rugby, eliminar tabús y opiniones sin fundamento que califican al rugby como deporte violento e insano. Deporte de contacto sí, deporte violento no. Eso es lo primero que se debe extirpar de la conciencia que da lugar a estereotipos equivocados por simple ignorancia.

Acercar el rugby a las escuelas, sobre todo hacia los ciclos de infantil y primaria, permite conocer este deporte desde una visión realista, no solo para los niños, sino también para profesores y familias. A través de sesiones de ejercicios y juegos con los niños/as vamos desarrollando diferentes planes de actuación:

1. ***Plano motriz:***

Referido a la cantidad y calidad del movimiento, implantando la cultura del esfuerzo adaptada a cada tramo de edad además de poder de reacción motriz ante situaciones planteadas. Flexibilidad, fuerza y equilibrio también entran en este plano

2. ***Plano intelectual:***

Conocer el reglamento y los principios del juego y asimilar el espíritu de juego almacenándolos en la memoria y en sucesivas edades aumente el análisis y la comprensión del juego y sus situaciones.

3. ***Plano psicológico:***

Reforzando la personalidad del alumnado desde las perspectivas individual, colectiva, participativa y desarrollando la capacidad de concentración y la actitud de superación.

4. ***Plano social:***

Favorece la asimilación de conceptos de vital importancia como son la responsabilidad, la colaboración y la diversión.

De modo que la realidad de este deporte incide positivamente en el **desarrollo integral de la persona** (intelectual, fisiológico, psicológico, social), siendo esto la causa de su incorporación al proceso educativo como contenido de la programación del área de Educación Física o como actividad extraescolar (competición interna o interescolar) en los centros de enseñanza.

Obviamente esto se consigue con sesiones continuadas en el tiempo y bien programadas, se antoja difícil, por no decir casi imposible de implantar con una sesión aislada, pero sí sirven estas sesiones para que los niños/as tomen contacto por primera vez con el rugby adquiriendo el conocimiento del mismo

Todo deporte tiene unas normas que cumplir que se traducen en un reglamento, son las llamadas normas escritas y que son el espíritu de cada deporte específicamente dentro de

la idea suprema de aceptarlas y cumplirlas con deportividad, **pero en el rugby existen otras normas no escritas que tienen tanto o igual valor que las que recoge su reglamento**, de tal forma que si no son cumplidas, además de la posible sanción disciplinaria, si es que así fuera el caso, tienen la sanción correctiva por parte de su propio equipo, del equipo contrario y/o de los aficionados. Estas normas se pueden resumir en:

Respeto hacia las decisiones arbitrales: Sus decisiones no se discuten. El único que puede hablar con el árbitro es el capitán del equipo y se dirige a él como interlocutor con las palabras “Señor o señora”.

Respeto hacia sus compañeros y el contrario: Cualquier jugador que se tome la justicia por su mano, tenga desconsideración hacia algún compañero o rival o realice acciones continuadas de anti juego, es recriminado por sus propios compañeros a través de su capitán.

Aceptación de la diversidad: El rugby es un juego para todos, para altos, bajos, delgados, gordos, lentos rápidos. Juego para todas las formas y tamaños. Cualquier jugador que no acepte esto y resalte alguna característica física desde el aspecto despectivo, es sancionado internamente y debe reconocer su error.

Respeto hacia el rival una vez finalizado el partido: Independientemente del resultado final, los equipos realizan el llamado “pasillo” agradeciendo el esfuerzo de sus compañeros rivales y el equipo local invita al visitante antes de su viaje de vuelta a comer y beber para recuperar fuerzas en el llamado “tercer tiempo”. Tercer tiempo en el que también asisten los árbitros del partido. Hay que tener en cuenta que si no hay rival no se puede jugar por tanto es de agradecer el esfuerzo de nuestro rival como ya se ha comentado.

Idea de equipo: En el rugby no tienen cabida los “egos”, todo aquél que se crea imprescindible y no se esfuerce como cualquier otro compañero tanto en el campo como en los entrenos, poco o nada tiene que hacer para participar en los partidos con sus compañeros.

Insultar o increpar al árbitro o jugadores no es una opción en el rugby: El equipo local puede ser sancionado con acciones disciplinarias hacia su equipo en el propio terreno de juego si no se observan estas normas de conducta por parte de su afición.

En definitiva y utilizando la famosa frase, el rugby es un deporte de villanos/as jugado por caballeros y señoras.

Siguiendo estas premisas, **el educador** (porque no nos debemos olvidar que en estas categorías desde sub 6 hasta sub 12, los monitores son sobre todo educadores más que entrenadores), construye las sesiones ordenando las actividades hasta crear el ritmo de trabajo más adecuado alternando juegos y ejercicios en función de sus exigencias físicas y su grado de complejidad, y en nuestro caso adaptándonos a la superficie dura en las que normalmente se realizan las sesiones en los colegios.

De cualquier manera la pretensión del Club es la de dar a conocer el rugby y sus valores como se ha expuesto al principio. No es nuestra intención desplazar otros deportes ni infravalorarlos. No es una competición comparativa. Mal haríamos pues iríamos en contra del espíritu del rugby. El Club desde todos sus estamentos fomenta la práctica de cualquier deporte como bien necesario en las escuelas, ejerciéndolos dentro de las buenas prácticas de los mismos.

Si algún centro educativo tiene interés en conocernos y conocer el rugby no tiene más que ponerse en contacto con nosotros, bien mediante correo electrónico o bien mediante llamada telefónica en la dirección y teléfono siguientes:

Correo electrónico: clubrugbycadiz@gmail.com

Teléfono: 615414824

Página web: www.clubrugbycadiz.es

Un cordial saludo.

José Manuel Sánchez Almeneiro
Coordinador de las escuelas del Club Rugby Cádiz C.F.