

				Lentejas con chorizo Merluza a la roteña (200 gr) (4, 12,) Yogur sabores (7,) Pan (1,) DÍA 1
Berza gaditana Tortilla de patatas (100g) (3,) Fruta Pan (1,) DÍA 4	Patatas con bacalao (4, 12,) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (2 u) (12,) Fruta Pan integral (1,) DÍA 5	Arroz con tomate Pavo con pimientos (200 gr) Fruta Pan (1,) DÍA 6	Lentejas Pollo a las finas hierbas con coliflor (200 gr) Fruta Pan integral (1,) DÍA 7	Crema de calabaza Lenguado al horno con menestra (200 gr) (4, 12,) Yogur sabores (7,) Pan (1,) DÍA 8
Macarrones con tomate y queso (1, 7,) Lomo adobado con champiñones (2 u) (6,) Fruta Pan (1,) DÍA 11	Garbanzos con acelgas (1,) Revuelto de huevos con patatas (200 gr) (3,) Fruta Pan integral (1,) DÍA 12	Patatas con verduras (12,) Albóndigas en tomate con guisantes (4 u) (1, 6,) Fruta Pan (1,) DÍA 13	Paella mixta Jamoncitos de pollo al chilindrón (200 gr) Fruta Pan integral (1,) DÍA 14	Crema de zanahorias Gallo a la naranja con patatas (200 gr) (4,) Yogur sabores (7,) Pan (1,) DÍA 15
Patatas guisadas con pavo (12,) Hamburguesa (mixta) con calabacín (12,) Fruta Pan (1,) DÍA 18	Cazuela de fideos con chocos (1, 2, 3, 12, 14,) Estofado de cerdo con menestra de verduras (200 gr) (12,) Fruta Pan integral (1,) DÍA 19	Fabada asturiana (6, 7,) Tortilla de patatas (135g) (3,) Fruta Pan (1,) DÍA 20	Crema de verduras Varitas de merluza (3 u) (1, 4,) Ensalada de tomate Fruta Pan integral (1,) DÍA 21	Sopa de picadillo (3, 9,) Salchichas pic-nic con patatas carita (4 u) (1, 6, 12,) Yogur sabores (7,) Pan (1,) DÍA 22
Lentejas estofadas con arroz Jamoncitos de pollo al horno con patatas (200 gr) (12,) Fruta Pan (1,) DÍA 25	Espirales a la boloñesa (1, 3, 12,) Tortilla francesa (1 u) (3,) Fruta Pan integral (1,) DÍA 26	Patatas riojanas Tilapia al eneldo con calabaza (200 gr) (4,) Fruta Pan (1,) DÍA 27	Potaje de garbanzos (sin chorizo) Albóndigas en salsa con zanahorias (4 u) (1, 6, 12,) Fruta Pan integral (1,) DÍA 28	Arroz con pescado (4, 12,) Nugget de pollo (3 u) (1, 6,) Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabores (7,) Pan (1,) DÍA 29

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.