

<p>Espirales a la carbonara (1,3,6,7,T10,T11,T8,T9,) Tortilla francesa (1 u) (3,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 2</p>	<p>Patatas con carne (12,) Merluza a la roteña (200 gr) (12,4,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 3</p>	<p>Potaje de judías verdes y calabaza (T1,T10,T11,T8,) Pollo al limón con berenjenas (200 gr) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 4</p>	<p>Crema de calabacín Hamburguesa (mixta) con patatas (200 gr) (T1,12,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 5</p>	<p>Sopa de ave y verduras con arroz (9,) San jacobó (100 gr) (1,3,6,7,T10,) Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 6</p>
<p>Arroz con gambas (12,14,2,) Ternera en salsa con menestra (200 gr) (12,T10,T11,T8,T9,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 9</p>	<p>Macarrones con tomate y queso (1,7,T3,) Lenguado a la vasca con guisantes (200 gr) (4,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 10</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (T1,T10,T11,T8,) Revuelto de huevos con patatas (200 gr) (3,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 11</p>	<p>FESTIVO</p> <p>DÍA 12</p>	<p>Potaje de alubias (T1,T10,T11,T8,) Churrasco de pollo al horno con patatas (200 gr) (12,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 13</p>
<p>Patatas riojanas (T1,T10,T11,T8,) Lomo adobado con champiñones (2 u) (6,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 16</p>	<p>Garbanzos con acelgas (T1,1,T10,T11,T8,) Tortilla de patatas (135g) (3,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 17</p>	<p>Fideua con tomate (1,3,) Tilapia al horno con salteado de verduras (200 gr) (4,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 18</p>	<p>Crema de verduras Albóndigas a la jardinera (4 u) (1,12,6,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 19</p>	<p>Sopa de pescado con arroz (12,4,) Jamoncitos de pollo a la ñora con patatas (200 gr) (1,12,T10,T11,T8,T9,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 20</p>
<p>Lentejas con babetas (T1,1,T10,T11,T3,T8,) Salchichas pic-nic con patatas carita (4 u) (1,12,6,T7,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 23</p>	<p>Patatas con pescado (4,) Tortilla francesa (1 u) (3,) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 24</p>	<p>Paella mixta (T1,T10,T11,T8,) Lenguado al ajo y perejil con coliflor (200 gr) (4,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 25</p>	<p>Sopa de picadillo (3,9,) Jamoncitos de pollo a las finas hierbas con patatas a lo pobre (200 gr) Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 26</p>	<p>Fabada asturiana (T1,6,7,T10,T11,T8,) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (2 u) (12,T10,T11,T8,T9,) Yogur sabores (7,) Pan (1,)</p> <p>DÍA 27</p>
<p>Arroz con carne (12,) Tortilla de patatas (135g) (3,) Fruta Pan (1,)</p> <p>DÍA 30</p>	<p>Macarrones a la boloñesa (1,T3,) Nugget de pollo (3 u) (1,6,T10,) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1,)</p> <p>DÍA 31</p>			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestros platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú está supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.