

| Lunes Monday | Martes Tuesday | Miércoles Wednesday | Jueves Thursday | Viernes Friday |
|-----------------|-------------------|------------------------|--------------------|-------------------|
|-----------------|-------------------|------------------------|--------------------|-------------------|



| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| <p>8 E 591 / G 25 / Col.53 / IPL.11 HC.64 / Fib.53 / P 48 / Sal 3</p> <p>Macarrones con tomate Albóndigas de pescado a la jardinera Fruta en almíbar Pasta with tomato Fish meatballs in vegetable sauce Fruit in syrup</p> | <p>9 E 544 / G 21 / Col.76 / IPL.16 HC.54 / Fib.6 / P 42 / Sal 4</p> <p>Judías verdes salteadas Hamburguesa en salsa de tomate Yogur de sabores Sautéed green beans Hamburger with tomato sauce Yogurt</p> | <p>10 E 723 / G 14 / Col.3 / IPL.21 HC.120 / Fib.13 / P 28 / Sal 2</p> <p>Lentejas con zanahoria Tortilla de patata con lechuga Fruta del tiempo Lentils with carrots Spanish omelette with lettuce Fruit</p> | <p>11 E 608 / G 35 / Col.82 / IPL.17 HC.65 / Fib.10 / P 43 / Sal 4</p> <p>Sopa de cocido con garbanzos Chorizo y morcilla Yogur natural Stew soup with chickpeas Fresh red sausage and black pudding Natural yogurt</p> | <p>12 E 571 / G 16 / Col.55 / IPL.15 HC.58 / Fib.46 / P 31 / Sal 1</p> <p>Patatas guisadas Merluza en salsa de calabacín Fruta del tiempo Stewed potatoes Hake in zucchini sauce Fruit</p> |
| <p>15 E 532 / G 14 / Col.72 / IPL.21 HC.51 / Fib.5 / P 45 / Sal 2</p> <p>Crema de calabaza, espinacas y zanahorias Estofado de pavo con patata dado y verduras Yogur natural Pumpkin, spinach and carrot cream Turkey stew with potatoes and vegetables Natural yogurt</p> | <p>16 E 588 / G 24 / Col.80 / IPL.23 HC.54 / Fib.40 / P 331 / Sal 1</p> <p>Alubias pintas guisadas con calabaza Merluza en salsa verde Fruta del tiempo Stewed pinto beans with pumpkin Hake in green sauce Fruit</p> | <p>17 E 706 / G 25 / Col.80 / IPL.32 HC.80 / Fib.4 / P 34 / Sal 2</p> <p>Espaguetis con tomate y orégano Filete de jamón de cerdo empanado Yogur de sabores Spaghetti with tomato sauce and oregano Breaded pork steak Yogurt</p> | <p>18 E 651 / G 10 / Col.231 / IPL.22 HC.74 / Fib.28 / P 181 / Sal 2</p> <p>Alubias blancas a la hortelana Tortilla de patata y chorizo con lechuga Fruta del tiempo White beans with vegetables Spanish omelette with red sausage and lettuce Fruit</p> | <p>19 E 687 / G 25 / Col.141 / IPL.24 HC.50 / Fib.11 / P 196 / Sal 3</p> <p>Arroz con tomate Limanda a la romana con lechuga Yogur natural Rice with tomato sauce Breaded dab with lettuce Natural yogurt</p> |
| <p>22 E 556 / G 9 / Col.81 / IPL.19 HC.52 / Fib.16 / P 45 / Sal 2</p> <p>Menestra de verduras Escalope de pollo con verduras Yogur de sabores Mixed vegetables Chicken escalope with vegetables Yogurt</p> | <p>23 E 651 / G 34 / Col.407 / IPL.55 HC.52 / Fib.41 / P 335 / Sal 2</p> <p>Lentejas guisadas con verduras Huevos con tomate y salchichas Fruta del tiempo Stewed lentils with vegetables Boiled eggs with tomato and sausages Fruit</p> | <p>24 E 594 / G 26 / Col.150 / IPL.29 HC.56 / Fib.9 / P 43 / Sal 4</p> <p>Crema de calabacín Varitas de merluza con ensalada de lechuga Yogur natural Zucchini cream Hake sticks with lettuce Natural yogurt</p> | <p>25 E 700 / G 41 / Col.53 / IPL.32 HC.44 / Fib.32 / P 239 / Sal 3</p> <p>Alubias blancas estofadas Albóndigas mixtas en salsa jardinera Fruta del tiempo White beans to the gardener Meatballs in vegetables sauce Fruit</p> | <p>26 E 620 / G 23 / Col.80 / IPL.24 HC.62 / Fib.55 / P 405 / Sal 2</p> <p>Coditos gratinados Abadejo en salsa de tomate Fruta del tiempo Pasta with cheese Pollack in tomato sauce Fruit</p> |
| <p>29 E 753 / G 20 / Col.8 / IPL.26 HC.80 / Fib.12 / P 15 / Sal 3</p> <p>Arroz con verduras Tortilla de patata con lechuga Yogur natural Rice with vegetables Spanish omelette with lettuce Natural yogurt</p> | <p>30 E 576 / G 29 / Col.136 / IPL.16 HC.60 / Fib.42 / P 352 / Sal 2</p> <p>Alubias pintas con zanahorias Limanda a la andaluza con lechuga Fruta del tiempo Stewed pinto beans with carrots Breaded dab with lettuce Fruit</p> | <p>31 E 675 / G 27 / Col.160 / IPL.31 HC.69 / Fib.4 / P 50 / Sal 4</p> <p>Macarrones con chorizo San jacobos con lechuga Yogur de sabores Macaroni and sausage Breaded ham and cheese with lettuce Yogurt</p> | | |

En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.