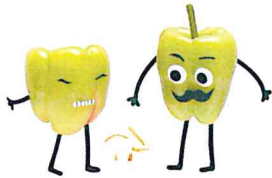
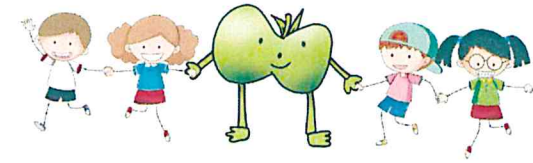


Ausolan.



# MENÚ PURÉS

## MAYO 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>Festivo</b>	Guisantes Zanahoria Merluza Compota de frutas	Lentejas Puerro Pavo Compota de frutas
Calabacín Patata Pollo Compota de frutas	Garbanzos Zanahoria Pavo Compota de frutas	Judías verdes Puerro Bacalao Compota de frutas	Alubias blancas Calabacín Huevo Compota de frutas	Zanahoria Puerro Limanda Compota de frutas
Lentejas Calabacín Huevo Compota de frutas	Judías verdes Patata Limanda Compota de frutas	Calabaza Zanahoria Pavo Compota de frutas	Guisantes Patata Merluza Compota de frutas	Garbanzos Calabacín Pollo Compota de frutas
Zanahoria Puerro Pollo Compota de frutas	Alubias blancas Calabaza Bacalao Compota de frutas	Calabaza Patata Huevo Compota de frutas	Garbanzos Zanahoria Merluza Compota de frutas	Guisantes Calabacín Pavo Compota de frutas
Lentejas Zanahoria Limanda Compota de frutas	Calabacín Patata Pollo Compota de frutas	Calabaza Judías verdes Merluza Compota de frutas	Alubias pintas Zanahoria Huevo Compota de frutas	Judías verdes Patata Pavo Compota de frutas

Las recomendaciones indican que se pueden incluir todos los alimentos a partir de los 6 meses de edad, a excepción de los lácteos (Incluir yogur natural sin azucarar a partir de los 9 meses y leche de vaca al año) y las verduras de hoja verde (Acelgas, espinacas y borraja de forma limitada hasta los tres años).