



Organización  
de las Naciones Unidas  
para la Educación,  
la Ciencia y la Cultura



La UNESCO y el COI, por su valor pedagógico, han promulgado el judo como mejor deporte inicial para niños y niñas de 4 a 14 años y adolescentes.

Ya que promueve valores como la amistad, la colaboración, la empatía, así como el respeto y el esfuerzo por mejorar.

Símbolo de deportividad, el JUDO es...  
"ACTITUD ANTE LA VIDA"



Mail: [info@divertos.es](mailto:info@divertos.es)  
Tel: 616 328 966

[divertos.es](http://divertos.es)

Este año,  
apúntate a JUDO



Diseño: albantacreativos.com



DEPORTE, EDUCACIÓN, ENTRETENIMIENTO

P R E S E N T A

# JUDO

Mucho más que un deporte  
...ahora en tu cole



Esta actividad está dirigida por el club A.D. FAMU, mejor club de Galicia de Judo  
Concedido por la federación gallega de judo







Es un deporte noble, el arte de luchar con gentileza, aunque realmente es mucho más que eso. Es una actividad adecuada para adquirir una perfecta y rápida sincronización de reflejos.

En el JUDO se ejercitan los músculos, se aprende a respirar profundamente, se doma el cuerpo, se afina la agudeza y la percepción. Pero el JUDO enseña además otras cosas como la cortesía, con sus saludos tradicionales, el sentido de la convivencia y la respetuosa deportividad.

El JUDO ayuda enormemente a quien lo ejerce: a adquirir fe, seguridad en sí mismo, vencer inseguridades y complejos. Deporte, arte y ciencia, el JUDO es también, en más de un sentido, terapéutico.

La cortesía y el protocolo del saludo son en gran parte, la buena voluntad "del apretón de manos". Pero representa también la afirmación de los buenos modales que caracterizan a la persona centrada y sana que tiene confianza en sí misma.

- Disciplina, formación humana y deportiva.
- Mejora la confianza en uno mismo, venciendo la timidez y canalizando la agresividad propia del niño y su desbordante vitalidad.
- Optimiza el desarrollo muscular general y el equilibrio nervioso.
- Previene malformaciones posturales, evita lesiones y da gran libertad de movimientos al practicarse descalzo y en suelo blando.
- La continuidad de las clases está garantizada al realizarse en un lugar cubierto.

#### REALIZAN ESTA ACTIVIDAD CON NOSOTROS:



DESDE 1982



DESDE 1997



DESDE 2016



DESDE 1970



DESDE 2015



DESDE 1980

PIDE EN TU CENTRO HOJA DE INSCRIPCIÓN Y HORARIOS O DIRECTAMENTE A DIVERTOS

[www.divertos.es](http://www.divertos.es) [info@divertos.es](mailto:info@divertos.es) Tel: 616328966

## Actividad dirigida por:



**MARIVÍ GARCÍA RODRÍGUEZ**

Maestra entrenadora nacional de judo Cinturón negro 6º dan

Maestra y entrenadora del club gallego más laureado, A.D. Famu



**LUÍS SORIA MARTÍNEZ**

Maestro entrenador nacional de judo, Cinturón blanco y rojo 6º dan

Mejor profesor de Galicia en 2010 (Federación Gallega de Judo)

Medalla al mérito deportivo (Federación Española de Judo) Maestro y entrenador del club gallego más laureado, A.D. Famu

DEPORTE

DEFENSA PERSONAL

JUDO



Con la GARANTÍA de:



**divertos**

DEPORTE, EDUCACIÓN, ENTRETENIMIENTO

FORMACIÓN

# JUDO

ALGO MÁS QUE UN DEPORTE  
EN COLEGIO AMOR DE DIOS

*Actividad de gran tradición en este centro desde 1982*

**CURSO 2023/2024**



*ESTA ACTIVIDAD ESTÁ DIRIGIDA POR EL CLUB A.D.FAMU, MEJOR CLUB DE GALICIA DE JUDO 93,  
94, 95, 96, 97, 98, 99, 00, 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21 Y 22  
CONCEDIDO POR LA FEDERACIÓN GALLEGA DE JUDO*

## **HORARIO** *(Las clases comenzarán el 2 de Octubre)*

**DE 17'30h A 18'45h EN EL GIMNASIO DEL COLEGIO**

**LUNES Y MIÉRCOLES**

INFANTIL, PRIMARIA y ESO

A los alumnos de educación infantil se les recogerá en su aula los días de actividad.

**\*Cualquier combinación horaria es posible, previa consulta con los profesores de Judo (616 32 89 66)**

## **FEDERACIÓN**

Para practicar este deporte es necesario estar en posesión de la Licencia Federativa cuyo precio anual es de 24 € que da derecho a: Seguro Deportivo Obligatorio, Participación en Actividades Federadas y Diploma.  
Esta cuota se abonará en mano directamente al Profesor de Judo, para su tramitación.

## **NORMAS DE INSCRIPCIÓN** *(Fecha límite: 25 de Septiembre)*

ENTREGAR LA INSCRIPCIÓN EN LA PORTERÍA DEL CENTRO Y POR MAIL A [divertos2012@gmail.com](mailto:divertos2012@gmail.com)

## **CONTACTO**

**TELÉFONO: 616 32 89 66** *(Marivíc García)*

**CORREO: [divertos2012@gmail.com](mailto:divertos2012@gmail.com)**

## **CUOTAS**

Un día a la semana... 25€mes, 75 €trimestre.

Dos días a la semana... 31€mes, 93 €trimestre.

NOTA: Para hermanos ofrecemos un 10% de descuento en una cuota (tercer hermano gratuito).

Abono trimestral adelantado por domiciliación bancaria y trimestral o mensual en mano directamente al Profesor de Judo.

## **INDUMENTARIA**

Es necesario para realizar este deporte la utilización del *judogui* (traje de Judo), prenda de venta en tiendas de deporte.

## **PROFESORADO**

**D. LUÍS SORIA MARTÍNEZ y DÑA. MARIVÍC GARCÍA RODRÍGUEZ**



